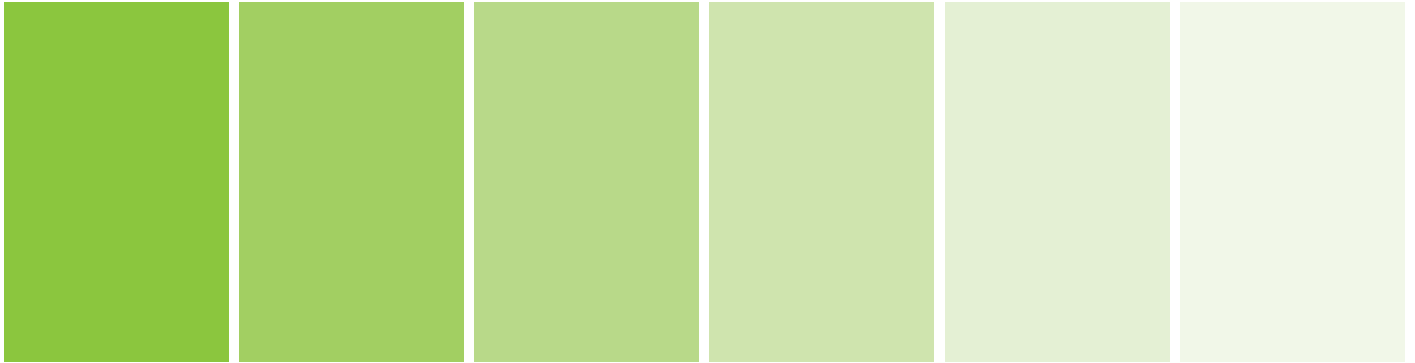
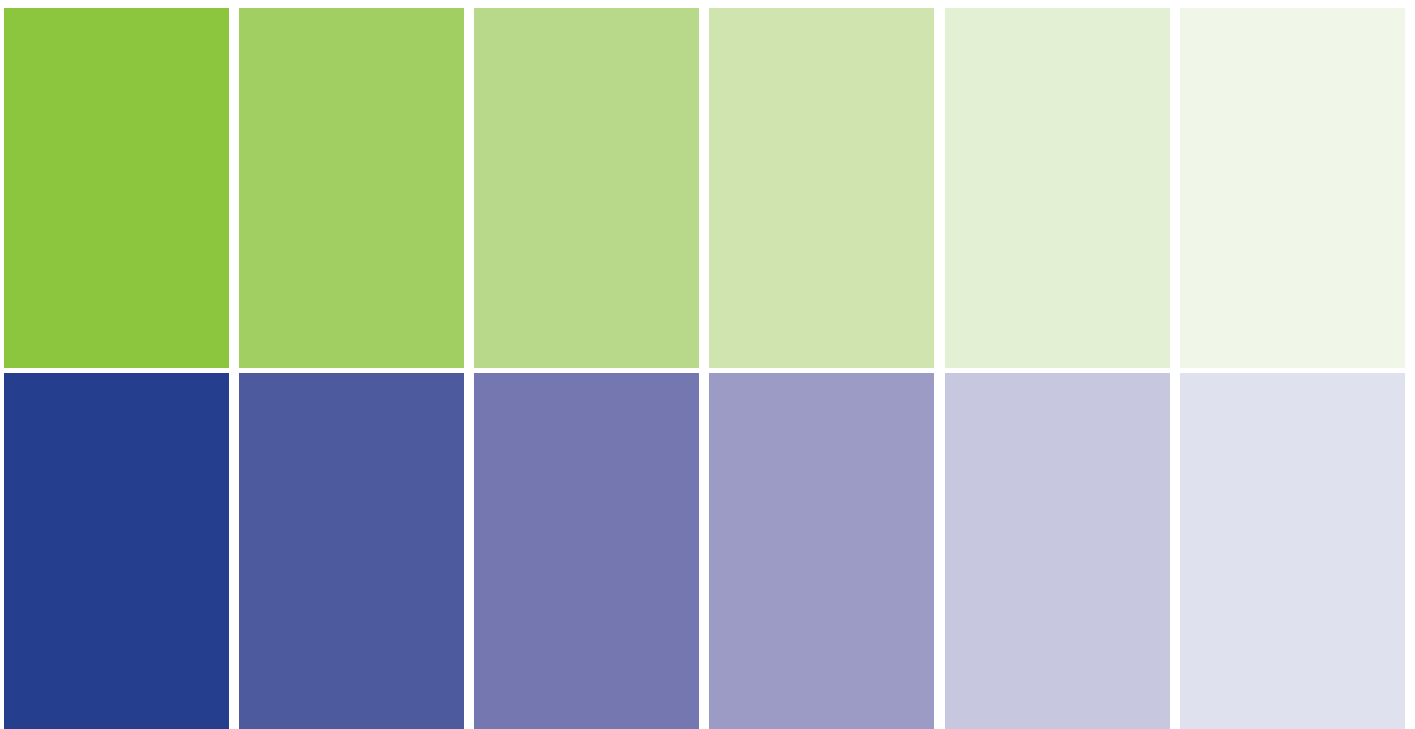




Immer. Mehr. Wert.



COACHING- und **TRAININGSBUCH** des Jahres **2021**



EDITORIAL

„Es gibt mehr Schätze in Büchern als Piratenbeute auf der Schatzinsel... und das Beste ist, du kannst diesen Reichtum jeden Tag deines Lebens genießen.“

Walt Disney

Liebe Leserinnen und Leser!

„Ich unterstütze Menschen dabei, sich und anderen das Leben etwas leichter zu machen.“ Das antwortet Daniela Blickhan auf die Frage, was sie beruflich macht. Sie arbeitet seit knapp 30 Jahren als Coach. Und sie ist mit ihrem Buch „Positive Psychologie und Coaching“ die erste Gewinnerin des Wettbewerbs „dvct - Coaching- und Trainingsbuch des Jahres“. Eine würdige Siegerin. Wir freuen uns, ein lebendiges und anregendes Buch auszeichnen zu dürfen, das wir allen, die sich für Coaching, Training und Psychologie interessieren, sehr gerne empfehlen – damit das Leben ein wenig leichter wird. Lesen ist eine der schnellsten Möglichkeiten zu lernen und zu wachsen.

Gut 70.000 neue Buchtitel erscheinen in Deutschland pro Jahr. Nicht alle muss man lesen. Aber viele enthalten kluge Einsichten, spannende Meinungen und aufregende Gedanken. Ziel des neuen dvct-Buchpreises ist es nicht nur, Autor:innen und Verlage zu fördern, sondern auch Lese-Empfehlungen für alle Coachs und Trainer:innen zu geben. Dafür hat unsere Jury viele, viele Seiten gelesen und viele angeregte Diskussionen geführt – das alles mit dem größten Vergnügen.

Eine der wirkungsvollsten Fragen im Kennenlerngespräch mit Coachs oder Trainern lautet immer: „Was lesen Sie gerade“? Gute Coachs und Trainer:innen sind nämlich immer auf der Suche nach Wissen, Inspiration oder Spannung. Auch wenn wir in den vergangenen Monaten so viel über digitalen Wissenserwerb und digitale Kommunikation erfahren haben: Das Buch ist immer noch ein ideales Medium – für intensive Beschäftigung mit komplexen Themen oder für den schnellen Wissenspappen für zwischendurch. In der Shortlist 2021/2022 finden Sie wertvolle Tipps für Ihre nächste Lektüre.

Viel Spaß beim Lesen!

Im Namen der Jury,

Lars-Peter Linke
Vorstand

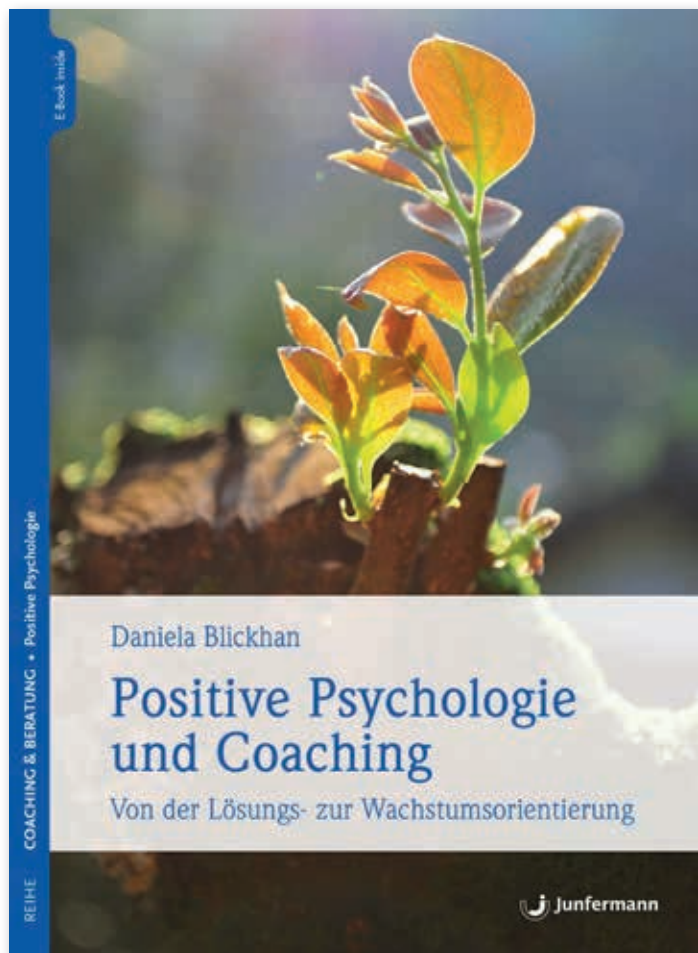
Daniela Blickhan

POSITIVE PSYCHOLOGIE UND COACHING – EINE IDEALE VERBINDUNG

Die Autorin, selbst Ausbilderin der Positiven Psychologie (PP) im Coaching, liefert eine gründliche Übersicht über die Elemente der PP, zeigt die Unterschiede zum Coaching auf und erläutert, wie die PP im Coaching „für ein gelingendes Leben“ eingesetzt werden kann. Sie erläutert dazu Modelle der Psyche und das Zusammenspiel von Denken und Fühlen. Dabei werden stets wissenschaftliche Grundlagen herangezogen, von Platon und Aristoteles über Maslow und Seligman bis hin zu aktuellen Veröffentlichungen von 2020. Dabei arbeitet sie mit einprägsamen Metaphern. Ausgehend von der Überzeugung, dass es einer positiven Diagnostik im Coaching bedürfe, nennt die Autorin verschiedene Faktoren, die zu einem erfüllten, gelingenden Leben beitragen.

Anschließend führt sie diese aus, indem sie sehr konkret beschreibt, wie diese Faktoren in den Coachingprozess einbezogen werden können. Besonders ausführlich beschäftigt sie sich dabei mit Stärken und den menschlichen Grundbedürfnissen. Sie zeigt auf, dass persönliches Wachstum, im Sinne von sich Weiterentwickeln, als Grundbedürfnis ein kraftvoller Motor auf dem Weg zu einem erfüllten, gelingenden Leben ist. Wie dies im Coaching angewendet werden kann, dazu schildert sie eine Reihe von Modellen und Interventionen. Den Emotionen wird ein umfassendes Kapitel gewidmet.

Mit sehr vielen Interventionsvorschlägen (im Buch „Coaching-Impulse“ genannt) untermauert die Autorin, dass und wie positive Emotionen aktiv verstärkt werden können. Für den Umgang mit negativen Emotionen bietet sie verschiedene alltagstaugliche Werkzeuge an, die hilfreich auf dem Weg zum erfüllten, gelingenden Leben sind.



COACHINGBUCH 2021

Wie wir unsere Speicher bei Stress mit Selbstregulation und Selbstmitgefühl wieder auffüllen können, und was es – in Anlehnung an Grundpfeiler einer gesunden Ernährung – für einen gesunden Geist an täglicher Nahrung braucht, schließen das Buch mit weiteren praxisnahen Übungen ab.

Insgesamt zeichnet sich Blickhans Buch durch eine durchdachte Struktur, äußerst gründliche Quellenarbeit und Illustrationen in Form von Flipcharts aus, die den Text gut zusammenfassen und dadurch einprägsam machen. Sie verbindet dabei fundierte wissenschaftliche Erkenntnisse mit erlebbarer Praxis. Die Coaching-Impulse, die zu jedem Unterkapitel gegeben werden, sind so detailliert beschrieben, dass sie sich für den direkten Einsatz im Coaching wie auch zum Selbst-Coaching eignen. Dass einige Zusammenhänge bisweilen wiederholt werden, unterstreicht deren Bedeutung aus Sicht der Autorin. Die Lektüre dieses sehr mächtigen, vielfältigen Kompendiums zum Einsatz der Positiven Psychologie versetzt den Leser und die Leserin in eine positive Grundhaltung.

Die Autorin: Dr. Daniela Blickhan, Dipl.-Psych., MSc, Lehrcoach DACH-PP, DVNLP, DCV und Lehrtrainerin DACH-PP, DVNLP, leitet seit 1991 das INNTAL INSTITUT und bildet Coaches, Trainer und Führungskräfte in Positiver Psychologie, NLP und Systemischem Coaching aus.

Daniela Blickhan

Positive Psychologie und Coaching
Von der Lösungs- zur Wachstumsorientierung

Junfermann Verlag
ISBN 978-3-95571-951-7
232 Seiten, 29 Euro



Weitere Empfehlungen: die Shortlist

Claus Nowak

KONFLIKTLANDSCHAFTEN

Das Buch ist ein sehr umfangreiches und dennoch kompaktes Werk über das komplexe Thema Konflikte, ihren Ursachen, Hintergründen und Dynamiken. Und natürlich darüber, wie man Konflikte lösen kann. Die Leser:innen erhalten trotz der hohen Informationsdichte eine leicht verständliche Einführung in die Welt der Konflikte und der damit verbundenen Krisen.

Claus Nowak

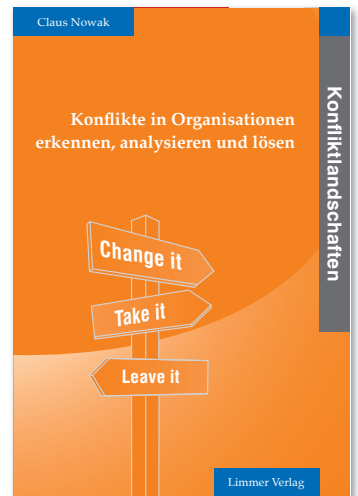
Konfliktlandschaften

Konflikte in Organisationen erkennen, analysieren und lösen

Limmer Verlag

ISBN:978-3-928922-55-5

270 Seiten, 38 Euro



Christian Dreher

ACHTSAMKEIT ERLEBEN

Dies ist ein Buch aus der Praxis für die Praxis. Der Ergotherapeut Christian Dreher hat seine Erfahrungen mit Achtsamkeitsübungen aus seiner Arbeit mit psychisch Erkrankten und behinderten Menschen in einem Konzept für ein niedrighschwelliges und strukturiertes Achtsamkeitstraining zusammengefasst. Neben viel Hintergrundinformation zum Thema Achtsamkeit bietet „Achtsamkeit erleben“ den Leser:innen ein voll ausgearbeitetes Kurskonzept, das direkt in die Praxis umgesetzt werden kann.

Christian Dreher

Achtsamkeit erleben

Ein Gruppenmanual

Psychiatrie Verlag

ISBN 978-3-96605-085-2

160 Seiten, 30 Euro



Weitere Empfehlungen: die Shortlist

Gert Schilling (Hrsg.) **80 SPIELE FÜRS LIVE-ONLINE- TRAINING**

Ein Buch, das in die Zeit passt, dringend gebraucht wird und gute Dienste leistet – für Trainer:innen wie für Teilnehmer:innen. 80 Spiele fürs Live-Online-Training – mal mit viel, mal mit weniger Vorbereitung. Mal mit mehr, mal mit weniger Tiefgang. Mal zum Kennenlernen, mal zum Aufwachen, mal zum Nachdenken. Das alles anschaulich beschrieben, so dass die Leser:innen sofort loslegen können. Und wer die Klassiker der Online-Icebreaker bereits kennt und nutzt, findet in der Sammlung sicher eine neue Idee oder einen Ansatz zur Variation.



Gert Schilling (Hrsg.)

80 Spiele fürs Live-Online-Training

Von der Aktivierung bis zur Interaktion mit Tiefgang: Lebendige, sofort umsetzbare Übungen für virtuelle Lernformate

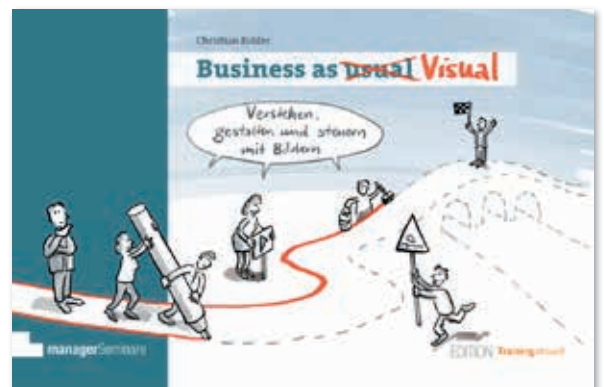
managerSeminare

ISBN 978-3-95891-085-0

280 Seiten, 49,90 Euro

Christian Ridder **BUSINESS AS VISUAL**

Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte oder: Visualisierungsarbeit hilft Komplexität zu verstehen. Das Handbuch „Business as Visual“ zeigt auf, wie Inhalte, Zusammenhänge, Prozesse, Dynamiken und Aufgaben durchdacht, sortiert, gewichtet, geordnet und strukturiert werden können. Auf 240 Seiten erfahren die Leser:innen wie sich unterschiedliche Visualisierungstechniken im Coaching, Training, in der Beratung, aber vor allem auch im beruflichen Alltag von Führungskräften, einsetzen lassen. Das Buch ist gespickt voll von Anregungen, Übungen, Beispielen und Anwendungssituationen. Es macht Mut und Lust, einen Stift oder Marker zur Hand zu nehmen und zu zeichnen.



Christian Ridder

Business as Visual

Verstehen, gestalten und steuern mit Bildern

managerSeminare

ISBN 978-3-95891-088-1

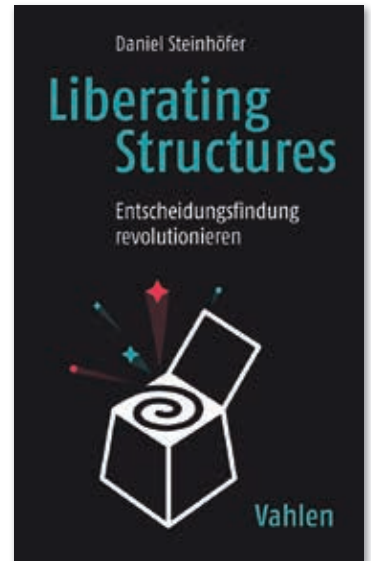
240 Seiten, 49,90 Euro

Weitere Empfehlungen: die Shortlist

Daniel Steinhöfer

LIBERATING STRUCTURES

Liberating Structures sind eine bewährte Methode. Dieses Buch schafft es, sie in verschiedene Anforderungszusammenhänge (Entscheidungsfindung, Strategiefindung, Handlung) einzuordnen, gibt Tipps und Hinweise auf Stolperfallen und mögliche Schwierigkeiten in der Praxis. Dazu ist es noch sehr gut lesbar sowohl für Einsteiger als auch für erprobte Anwender. Wenn Teamwork nicht nur eine Floskel bleiben soll und echtes Interesse besteht, Mitarbeiter und Kollegen zu Beteiligten zu machen und aktiv in Entscheidungsprozesse einzubinden, lohnt es sich, „Liberating Structures“ zu lesen und einzusetzen.



Daniel Steinhöfer

Liberating Structures

Entscheidungsfindung revolutionieren

Verlag Franz Vahlen

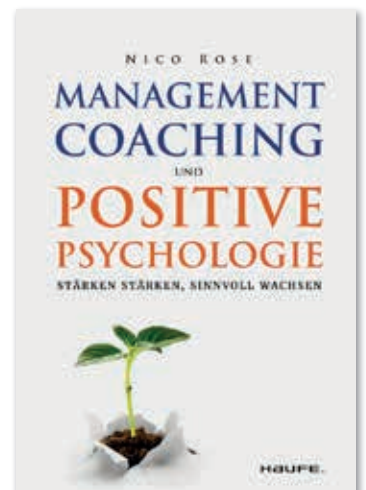
ISBN 978-3-8006-5929-6

439 Seiten, 36,90 Euro

Nico Rose

MANAGEMENT COACHING UND POSITIVE PSYCHOLOGIE

Wissenschaftlich fundiert und zugleich praxisnah spricht der Autor erfahrene Coaches an, die mit Führungskräften auf höheren Ebenen arbeiten. Bevor der Autor die für die Coachingpraxis relevanten Frameworks und Werkzeuge vorstellt, geht er auf die Grundlagen zur Positiven Psychologie und zum Positive Psychology Coaching ein. Dabei erläutert er die Besonderheiten seiner Zielgruppe und hebt wichtige Takeaways hervor. Das Buch eignet sich gleichermaßen als strukturierte Einführung und zur Vertiefung einzelner Aspekte. Ein abwechslungsreiches und kurzweiliges Lesevergnügen: dank Nico Roses unterhaltsamer Formulierungen, seiner vielen Beispiele und Abbildungen, Interviews sowie Gastbeiträgen.



Nico Rose

Management-Coaching und Positive Psychologie

Stärken stärken, sinnvoll wachsen

Haufe Verlag

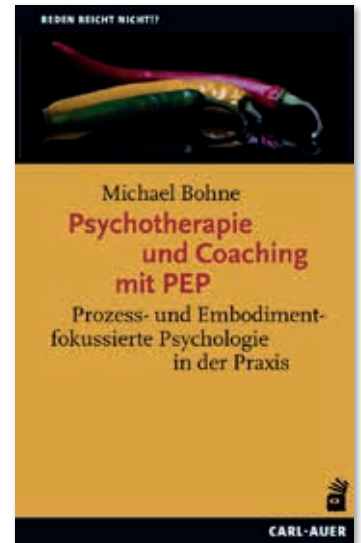
ISBN 978-3-648-15580-6

230 Seiten, 39,95 Euro

Weitere Empfehlungen: die Shortlist

Michael Bohne **PSYCHOTHERAPIE UND COACHING MIT PEP**

Das Buch lebt von der enormen Erfahrung des Autors Michael Bohne in der Anwendung der Klopftechnik in unterschiedlichsten Kontexten – von der Therapie gegen Phobien und Traumata über den Einsatz im Business-Coaching bis hin zum Training von Leistungssportlern. Der Facharzt für Psychiatrie hat das „Klopfen“ einer gründlichen Revision unterzogen und beschreibt den aktuellen Stand der Methode. Dabei verzichtet er auf die üblichen mystischen Erklärungsversuche zur Wirkkraft des Klopfens und liefert stattdessen einen reichhaltigen Schatz an anschlussfähigen Forschungsergebnissen. So wird das Klopfen von einer einfachen körperlichen Intervention zu einer ganzheitlichen Methode, mit der Menschen ihr Erleben und Verhalten selbst ändern können.



Michael Bohne

Psychotherapie und Coaching mit PEP

Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie in der Praxis

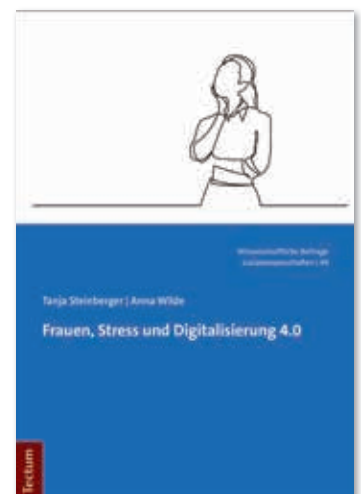
Carl-Auer Verlag

ISBN 978-3-8497-0388-2

144 Seiten, 19,95 Euro

Tanja Steinberger, Anna Wilde **FRAUEN, STRESS UND DIGITALISIERUNG 4.0**

Fachkräftemangel, New Work, Digitalisierung. Es ist keine Floskel, dass wir Arbeit und Beschäftigung neu denken müssen. Das bietet neue Chancen für Frauen im Beruf. Allerdings stehen viele Frauen nach wie vor vor einer Doppelbelastung. Das Buch gibt wertvolle Anregungen zur Förderung der Gesundheitskompetenz und zur Stressbewältigung.



Tanja Steinberger, Anna Wilde

Frauen, Stress und Digitalisierung 4.0

Tectum Verlag

ISBN 978-3-8288-4600-5

218 Seiten, 38 Euro

Weitere Empfehlungen: die Shortlist

Ines Bruckschen, Svenja Op gen Oorth **FRAG DICH IN FÜHRUNG**

Das Buch versteht sich als „Guide für transformative Führungskultur“. In sieben locker und praxisnah geschriebenen Kapiteln entwickeln die Autorinnen einen vergnüglichen Reiseführer auf dem Weg in eine zukunftsfähige Führungspraxis. Unterwegs vermitteln sie Haltungen, Denkmodelle und vor allem eine Vielfalt an alltagstauglichen Fragetechniken aus dem Coaching. Dabei merkt man dem Buch besonders die Trainingskompetenz der Autorinnen an, haben sie es doch geschafft, ein Werk vorzulegen, das nicht nur ein Buch, sondern fast schon ein Seminar für sich ist. Für das Selbststudium, aber auch als Grundlage für Führungskräfte trainings ist das Buch daher sehr zu empfehlen.



Ines Bruckschen, Svenja Op gen Oorth

Frag dich in Führung

Der Guide für eine transformative Führungskultur

Verlag Franz Vahlen

ISBN 978-3-8006-6531-0

277 Seiten, 24,90 Euro

Bettina Siebert-Blaesing **GEDULD ALS RESSOURCE** **Gesundheitsförderung junger Erwachsener im Einzelcoaching**

Coachs treffen oft auf Menschen, die sich gestresst fühlen – auch und gerade im jungen Alter. Der Druck auf den Einzelnen wächst. Diese Studie geht der wichtigen und praxisrelevanten Frage nach, wie Geduld die Situation der Betroffenen verbessern kann. Aufschluss gibt eine Umfrage unter 176 Freiwilligen im Sozialen Jahr. Zentrale Kriterien sind dabei das „Lernen von Geduld im Alltag und am Vorbild der Eltern“, eine „dialogische Beziehung“ sowie mehr „Zeit für Ruhe und Entspannung“. Das Buch gibt viele Empfehlungen zur Gesundheitsförderung im Coaching.



Bettina Siebert-Blaesing

Geduld als Ressource

Gesundheitsförderung junger Erwachsener im Einzelcoaching

Tectum Verlag

ISBN 978-3-8288-4611-1

328 Seiten, 48 Euro

Weitere Empfehlungen: die Shortlist

Klaus Eidenschink, Ulrich Merkes **ENTSCHEIDUNGEN OHNE GRUND** **Organisationen verstehen und beraten** **Eine Metatheorie der Veränderung**

Dieses kleine, aber feine Buch hat es in sich. Entlang der hochrelevanten Schnittstelle „Entscheidungen ohne Grund“ verdichten Klaus Eidenschink und Ulrich Merkes durchweg souverän eine potenziell ausufernde Fülle an Themen, die in Viren-Zeiten und VUKA-Welten nicht aktueller sein könnten. Angesprochen ist eine breite Fach-Leserschaft, allen voran alte Hasen im Beratungs- und Leadership-Business, die sich über praxisnahe Weisheit ohne Schnickschnack und die Aktualität bedeutsamer Klassiker wie Foerster, Luhmann, Schein, Simon, Sprenger oder Weick freuen. Mindestens genauso jedoch sei dieses Werk jungen Beratern und Beraterinnen ans Herz gelegt: Jenem Nachwuchs, der ambitionierte Fragen hat und feststellt, dass Theorien und Modelle sich nicht immer 1:1 in die Praxis übertragen lassen. Das Buch bietet in der Tat eine gleichermaßen kluge wie erfrischend unaufgeregte „Metatheorie der Veränderung“.



Klaus Eidenschink, Ulrich Merkes
Entscheidungen ohne Grund
Organisationen verstehen und beraten
Eine Metatheorie der Veränderung
Vandenhoeck & Ruprecht Verlage
ISBN: 978-3-525-40759-2
114 Seiten, 15 Euro

Olaf Biesenbach

Administrator Die Medialen GmbH

Dr. Muriel Brinkrolf

Geschäftsleiterin / Leiterin Berufspolitik Verband der Schweizerischen Psychologinnen und Psychologen FSP

Stephan Daweke

Management-Berater, Trainer und Coach

Manuela Dollinger

Trainerin, Coach und Organisationsentwicklerin

Dr. Ulrike Dowie

Data Analytics-Expertin, Coach und Trainerin

Maja Entner

Beraterin und Trainerin für systemische Organisationsentwicklung

Sabine Ganter

Coach, Trainerin und Lebensphasenlotsin

Dr. Franz Hütter

Scientific Trainer Ausbilder, Berater für Wissenschaftstransfer ins Training und Coaching

Marie-Therese Leopold

Coach, Trainerin und Expertin für Female Empowerment

Dr. Lars-Peter Linke

Kommunikationsberater, Trainer und Coach

Dr. Anja Ostendorp

Expertin für Leadership-Coaching und Leitungssupervision

Thomas M. Paul

Mediator und Coach



Immer. Mehr. Wert.

Deutscher Verband für Coaching und Training e.V.

Wir bringen weiter, weil wir weiter denken.

Mehr als 1600 Mitglieder bilden die große Bandbreite von Coaching und Training in Deutschland ab. Beide Disziplinen der Personalentwicklung ergänzen sich optimal. Deshalb vereint der dvct ganz bewusst Coaching und Training unter einem Dach. Das macht den Verband einzigartig und prädestiniert ihn als ersten Ansprechpartner für alle Fragen der Personal- und Kompetenzentwicklung und der personenorientierten Beratung.

Qualität als Basis. Weiterentwicklung als Ziel.

- Im dvct schaffen Menschen mit Leidenschaft, Engagement und hoher Motivation Mehrwerte, von denen Mitglieder, Partner und Interessierte durch konkrete Vorteile nachhaltig profitieren: Orientierung, Klarheit, Transparenz, Bildung und Haltung.
- Der dvct ist eine lebendige Plattform, auf der Menschen zusammenkommen, um die Möglichkeiten und Chancen für Coaching und Training kennenzulernen, zu erweitern und weiterzugeben.
- Der dvct akkreditiert Trainer:innen und Coachs sowie Ausbildungsinstitute. Das schafft Transparenz und Sicherheit für Kund:innen und Klient:innen und stärkt die Reputation der dvct-Mitglieder wie der Disziplinen.
- Der dvct setzt Themen, initiiert Gespräche und bietet Raum für Dialoge. So verknüpfen die Mitglieder Theorie und Praxis, Anspruch und Umsetzung, Tradition und Zukunftsorientierung.
- Der dvct bietet seinen Mitgliedern Services und Mehrwerte, die ihnen helfen, sich auf das zu konzentrieren, was sie auszeichnet: hochwertiges und nutzenorientiertes Training und Coaching.

Dafür steht unser Claim, der all das miteinander verbindet: Immer. Mehr. Wert.

Deutscher Verband für Coaching und Training (dvct) e.V.

Gotenstraße 19, 20097 Hamburg, Germany

Fon **040 21 99 77 54**
Fax **040 98 76 24 44**
Mail **office@dvct.de**
Web **www.dvct.de**